



**ART SHIATSU** 氣

École de formation en Shiatsu

## Programme Niveau III – 2018/19

**La troisième année n'est pas dissociable de la quatrième année, l'objectif étant de passer l'examen de praticien en fin de quatrième année. La professionnalisation commence à partir de cette nouvelle étape : la 3<sup>ème</sup> année (Ou 3<sup>ème</sup> niveau pour ceux qui font la formation en 3 ans).**

En troisième année, la pédagogie de l'école se focalise principalement sur le bilan énergétique d'une personne selon la théorie du maître en shiatsu Masunaga. Les bases de cette théorie s'appuient sur la Médecine Traditionnelle Chinoise. La partie théorique est dense. Les techniques pour réaliser un bilan énergétique sont nombreuses.

L'école utilise une technique pour la réalisation de ce bilan :

BôShin - Observer      BunShin – Analyser la voix et l'odeur      MonShin – Questionnement      Setju Shin : le shiatsu au sol – Le toucher

En effet, un shiatsu commence dès que la personne entre dans votre lieu de travail.

Le ressenti est primordial pour réaliser un bilan énergétique précis. Le stagiaire devra beaucoup pratiquer pendant et en dehors des cours pour travailler son ressenti. Nous ne sommes pas égaux pour ressentir les premières sensations ; le stagiaire devra persévérer avec le support de l'enseignant et le partage avec les autres stagiaires.

Une fois le diagnostic énergétique réalisé, le stagiaire apprendra à trouver des solutions pour rétablir l'équilibre entre les Kyo (vides) et les jitsu (Pleins), et trouver une solution afin de rétablir l'équilibre de la personne qui reçoit un shiatsu. Selon Masunaga, cette méthode permet d'avoir de bons résultats. C'est le début de la professionnalisation.

### Objectif du 3<sup>ème</sup> niveau

A partir de la 3<sup>ème</sup> année, le stagiaire apprend à se comporter comme un professionnel.

Voici la liste des objectifs de l'année. Le stagiaire sera capable de :

- Comparer un diagnostic occidental versus un bilan énergétique oriental.
- Notion de vent énergétique interne et externe en Médecine Traditionnelle Chinoise
- Définir un bilan énergétique par les techniques suivantes :
  - o Points Yuan, Luo et points de rencontres
  - o Zones du Dos et du Hara
  - o Les points Shu et Mu.
  - o Les points Shu Antiques
- L'Ampuku ou encore Shiatsu du hara (Ventre)
- Etre capable à la fin de l'année de déduire un bilan énergétique précis d'une personne (Ou client) à l'aide des outils pédagogiques fournis par l'école.

Durant l'année (Comme chaque année), les stagiaires font venir des proches comme cobaye et les stagiaires travaillent en situation réelle, établissent des bilans énergétiques comme si c'était des clients. Par la suite, les stagiaires comparent les résultats de plusieurs bilans sur la même personne et le résultat s'avère très intéressant. Le bilan énergétique est-il le même ?

Art Shiatsu

N°SIRET 952 575 997 00016

**Programme niveau III**

Numéro de déclaration d'activité : 75331100033

A la fin de l'année, le stagiaire sera capable de développer une stratégie de traitement à partir d'un ou plusieurs bilans énergétiques

### **Théorie et pratique 3<sup>ème</sup> niveau**

La partie théorique est conforme au programme préconisé par le « syndicat professionnel de Shiatsu » (SPS) et de la « Fédération Française de Shiatsu Traditionnel » (FFST).

La théorie est très proche de la partie pratique. Chaque sujet théorique entraîne forcément l'application pratique. Par exemple, après avoir étudié les points d'acupuncture Shu du dos, l'enseignant donne des repères anatomiques pour les localiser, puis le stagiaire doit les retrouver par lui-même.

En complément de la liste des sujets théoriques imposé par le SPS et la FFST, l'école « Art Shiatsu » propose aussi d'autres techniques de diagnostic et de thérapies manuelles conforme à l'étude de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

[Les tableaux ci-dessous listent l'ensemble des sujets théoriques et pratiques à traiter dans l'année.](#)

#### **LISTE DES SUJETS THEORIQUES ET PRATIQUES A TRAITER**

<b>Théorie Shiatsu et Médecine Traditionnelle Chinoise</b>
Diagnostic occidental versus bilan énergétique oriental <i>Objectif : s'imprégner de la culture thérapeutique orientale.</i>
Les 6 couches énergétiques <i>Objectif : Visualiser les couches énergétiques des méridiens.</i>
Notion de vent interne et externe en Médecine Traditionnelle Chinoise <i>Objectif : Repérer le mouvement des énergies dans le corps.</i>
Points Yuan, Luo et points de rencontres. <i>Objectif : Déterminer les points d'acupuncture et les visualiser. Définir un bilan énergétique.</i>
Diagnostic à l'aide des zones du Dos et du Hara. <i>Objectif : révision 2<sup>ème</sup> niveau. Déterminer la localisation des zones des différents méridiens.</i>
Diagnostic à l'aide des points Shu et Mu. <i>Objectif : Révision 2<sup>ème</sup> année. Visualiser ces points et définir un bilan énergétique.</i>
Points Shu antiques <i>Objectif : Assimiler la théorie et localiser ces points sur les extrémités..</i>
L'Ampuku ou encore Shiatsu du hara (Ventre) <i>Objectif : visualiser ces points et/ou zone, puis définir un bilan énergétique.</i>

#### **Evaluation**

Il n'est pas facile d'évaluer la notion de ressenti. Elle est différente pour chaque stagiaire. L'évaluation se fait principalement sur le positionnement du stagiaire. En effet, pour avoir de bons résultats de ressenti, le stagiaire doit travailler avec son hara (Son centre : sous le nombril et au-dessus de l'os du pubis) et il doit éviter toute tension dans son propre corps. C'est un travail de fluidité.

La troisième année n'est pas dissociable de la quatrième année, l'objectif étant de passer l'examen de praticien en fin de quatrième année. L'évaluation se fera l'année suivante.

#### **Commentaires de la journée type d'un cours de 3<sup>ème</sup> niveau**

**Il n'y a pas d'examen de fin d'année pour le troisième niveau – le troisième niveau est indissociable du niveau 4**

Art Shiatsu  
N°SIRET 952 575 997 00016  
**Programme niveau III**

Numéro de déclaration d'activité : 75331100033

## **Conclusion**

**Prochaine étape de la professionnalisation : le niveau 4**

Art Shiatsu  
N°SIRET 952 575 997 00016  
**Programme niveau III**  
Numéro de déclaration d'activité : 75331100033